



***Un espace  
suffisamment  
grand***

**IL EST ÉCRIT**

*L'homme ne vivra pas de pain  
seulement,  
mais de toute parole qui sort  
de la bouche de Dieu.*

*Matthieu 4:4*

*Avec*

**JOSÉ ÉLYSÉE**

Vous êtes-vous demandé comment les divers aspects de votre vie s'emboîtent les uns dans les autres? Vous êtes-vous demandé si les priorités bénéficiaient de l'espace et du temps nécessaires dans votre emploi du temps? Ou sont-ce les petits riens, apparemment urgents, qui accaparent toutes vos journées?

Aujourd'hui nous découvrirons ensemble comment accorder du temps à ce qui est important. La chroniqueuse Arianna Huffington a écrit dans le Times de Los Angeles un article au sujet de la polychronie. Oui, j'ai bien dit polychronie, et non polychromie. Ce terme fait référence à la capacité de mener de front plusieurs activités en même temps. Il est employé généralement en rapport avec le monde des affaires et les ordinateurs.



Mais Arianna parlait plutôt de la polychronie dans notre vie personnelle de tous les jours. De plus en plus, nous essayons de faire deux, trois, voire quatre choses en même temps. Nous ouvrons notre courrier tout en parlant aux enfants, en même temps nous préparons le repas tandis que d'une oreille nous captions le bulletin météo à la radio.

Nous vérifions notre courrier électronique en grignotant rapidement une tartine de pain, le cellulaire à la main en route pour rejoindre quelqu'un etc. Certaines personnes sont même devenues des accros de la polychronie.

Comme Arianna l'écrit:

« Certains de mes amis ne se sentent vivre que lorsqu'ils sont sur la crête de la vague, menant de front une demi-douzaine de crises, patageant dans toutes ces tragédies, obligés de se

droguer pour pouvoir trouver le sommeil » (cité dans Olam, hiver 2000 page 9).

En contraste avec tout cela, Arianna rappelle le mode de vie de sa propre mère. Les paroles de madame Huffington mère étaient moins fonctionnelles. Elle ne souffrait pas de la tyrannie de l'urgence. Il n'y avait pas de rencontres impersonnelles au marché de la ferme où elle faisait son magasinage. Elle parlait à tout le monde! Une visite au marché pouvait remplir joyeusement la moitié de sa journée. Cette femme prenait le temps pour apprécier les couleurs et les textures, pour remarquer combien la lavande mettait en valeur le teint de Rose-Marie.

Ariana se rappelle, « aller faire le marché avec ma mère, c'était comme visiter le Louvre avec un connaisseur d'art, sauf que vous pouviez sentir et toucher les objets de la vie .»

Madame Huffington croyait que nous passions à côté de la vie, que nous rations ces cadeaux, lorsque nous ne nous donnions pas à 100 % à la tâche que nous accomplissions, à la relation que nous entretenions avec les autres, au moment présent que nous vivions.

Après que sa mère fut décédée, Arianna voulut retrouver ce sentiment d'être hors de l'aspect fonctionnel du monde que possédait sa mère. Elle a réalisé qu'elle pouvait y arriver grâce au don que Dieu avait fait au monde, le don du sabbat.

En ce jour particulier de repos, elle pouvait mettre l'essentiel au premier plan et échapper à la tyrannie de l'urgence. C'était un espace dans lequel elle pouvait nourrir son âme. Le sabbat permettait à Arianna de se donner à ce qu'elle appelait une toute nouvelle démarche, une seule tâche à la fois.

Un espace dans lequel elle pouvait focaliser son attention sur ce qui était le plus important.

C'est quelque chose d'extraordinaire de pouvoir pratiquer la monochronie dans notre monde d'aujourd'hui. C'est l'une des raisons du renouveau de l'intérêt pour le sabbat.

Le Los Angeles Times, dans son édition spéciale, n'en est qu'un exemple. De plus en plus d'ouvrages populaires sont écrits sur le sujet. Et bien des chrétiens sont en train de redécouvrir la valeur du jour de repos de Dieu. Nous vivons dans un monde qui sans cesse noie la petite voix de Dieu qui lui parle.

Nous vivons dans un monde où l'urgence relègue au deuxième plan ce qui est important. Les choses ne semblent pas s'imbriquer les unes dans les autres harmonieusement. Voilà pourquoi beaucoup de personnes sont en train de reconsidérer le sabbat avec un regard nouveau.

J'aimerais vous dire pourquoi, en tant que chrétien, j'en suis venu à apprécier particulièrement ce jour particulier de repos.

La raison la plus importante à mes yeux, c'est que Dieu remplit l'espace que nous lui offrons. C'est un principe important : Dieu comble l'espace que nous lui apportons. Si nous donnons un tout petit espace à Dieu, nous recevons peu de choses de sa part en retour. Appliquez ce principe aux responsabilités et aux actions de tous les jours.

Une tâche va remplir le temps que nous lui accordons. En d'autres mots, lorsque nous nous donnons une journée pour réaliser une tâche, elle va probablement occuper toute la journée. Cela peut se révéler une bonne chose.

Jane a pris la ferme résolution d'entreprendre quelque chose qu'elle avait repoussé depuis très longtemps : organiser l'album photo de la famille. Elle avait essayé de rassembler toutes ses photos dans un album pendant les rares moments de tranquillité qu'elle avait ici et là. Mais elle n'arrivait jamais au bout de la tâche.

Mais un dimanche, elle a décidé de mettre de côté le temps nécessaire à ce projet. Elle a posé les photos les unes à côté des autres en ordre chronologique. Elle leur a donné des noms et elle les a rassemblées selon la nature des événements qui avaient accompagnés la vie de la famille. Elle a commencé à écrire des anecdotes au sujet des moments forts survenus dans la famille, des choses qu'elle avait pratiquement oubliées.

De vieux souvenirs sont revenus de manière très vives à la mémoire de Jane et elle a passé toute la journée sur cet album photos. Maintenant, ce n'était plus l'une de ces petites choses qu'elle devait faire et qui étaient toujours remises au lendemain.



C'était maintenant une saga de l'héritage familial. C'était un jour extraordinaire qu'elle n'allait pas oublier.

Les tâches remplissent le temps que nous leur accordons.

Cela est encore plus vrai en ce qui concerne Dieu. Dieu remplit l'espace que nous lui accordons. Il peut nous remplir d'images merveilleuses de ce qu'il est. Il peut devenir un héritage extraordinaire dans notre vie. Mais il convient que nous donnions à Dieu l'espace nécessaire.

Trop souvent aujourd'hui, Dieu doit se contenter de petits quartiers étriqués de nos vies. Nous l'avons confiné dans des recoins où nous avons quelques minutes de libres. Nous l'autorisons à occuper l'espace qui nous reste. Nous lui accordons une pensée les jours de fête spéciaux ou lui envoyons une prière désespérée lors de nos urgences.

Nos jours sont remplis de tant d'autres choses urgentes temporelles. C'est difficile de pouvoir trouver un temps pour notre Père Céleste dans notre emploi du temps. Mais que se passe-t-il lorsque nous reléguons Dieu aux oubliettes de notre vie?

Notre Dieu devient de plus en plus étriqué. Sa voix de plus en plus faible. Et bien vite, il n'est plus qu'un simple médaillon auquel, de temps en temps, nous faisons un petit coucou.

Dieu a été réduit à une véritable peau de chagrin pour la plupart de nos contemporains d'aujourd'hui. Il est une version condensée du Dieu que nos ancêtres adoraient. Il est devenu pour nous quelqu'un que la plupart des auteurs bibliques auraient du mal à reconnaître.

Écoutez de quelle manière le psalmiste célèbre le Dieu du ciel et de la terre. Les Hébreux étaient environnés de cultures qui avaient dépouillé Dieu de ses attributs et en avaient fait des idoles qu'ils pouvaient manipuler. Mais le peuple d'Israël exaltait un Dieu bien plus grand. Lisons ensemble le psaume 47: « *Vous tous, peuples, battez des mains! Poussez vers Dieu des cris de joie! Car l'Éternel, le Très-Haut, est redoutable, il est un grand roi sur toute la terre... Dieu règne sur les nations, Dieu a pour siège son saint trône.* » Psaume 47 :2,3,9

Le Dieu de la vie n'est pas relégué à l'arrière-plan des préoccupations. Le psalmiste le contemple avec crainte, sachant que rien ne peut contenir Dieu, même pas le temple glorieux de Jérusalem. Il règne au-dessus de toutes les nations.

Un Dieu grand comme cela produit chez nous un sentiment de réconfort, à nous les humains qui vivons dans un monde dans lequel il est facile de se sentir inexistant et insignifiant.

David exprime avec grâce la présence de Dieu dans le psaume 139: « *Si je monte aux cieux, tu y es : si je me couche au séjour des morts, t'y voilà. Si je prends les ailes de l'aurore, et que j'aie habiter à l'extrémité de la mer, là aussi ta main me conduira, et ta droite me saisira.* » Psaume 139 : 8-10

Le psalmiste célèbre ici un grand Dieu. Un Dieu suffisamment grand pour pouvoir l'atteindre dans ses errances les plus grandes. Un Dieu suffisamment grand pour le tenir dans ses bras partout où il voudrait aller.

Pourquoi est-ce que les Hébreux avaient une conception d'un Dieu aussi grand dans un monde dans lequel il y avait une multitude de petites divinités spécialisées?

L'une des raisons, c'est qu'ils accordaient à Dieu la place qui lui revenait. Ils lui accordaient un espace suffisant à remplir. En fait, chaque semaine, ils mettaient de côté un jour entier pour qu'il le remplisse, le jour du sabbat. Et ils croyaient que le jour du sabbat était tout entier dédié au Dieu créateur, le Dieu de l'univers, et ils se souvenaient du sabbat pour le garder comme un saint jour.

Écoutez de quelle manière le prophète Ézéchiél rappelle l'importance de ce jour particulier: « *Je suis l'Éternel, votre*

*Dieu. Suivez mes préceptes, observez mes ordonnances, et mettez-les en pratique. Sanctifiez mes sabbats, et qu'ils soient entre moi et vous un signe auquel on connaisse que je suis l'Éternel, votre Dieu. » Ézéchiel 20 : 19,20*

Le sabbat était un signe qui liait Dieu à son peuple. Il leur rappelait qu'il était l'unique Dieu. Le sabbat leur permettait de garder leurs yeux rivés sur le Seigneur du ciel et de la terre. C'était un espace mis à part chaque semaine pour que Dieu le comble. En donnant à Dieu cet espace, le monde découvrait une image extraordinaire d'un Dieu bien plus grand que tous les dieux des nations.

Dieu remplit l'espace que nous lui accordons, et si nous lui donnons chaque sabbat, il remplira cet espace temps de bénédictions merveilleuses. Mes amis, nous avons besoin de lui donner cet espace aujourd'hui afin de redécouvrir la grandeur du Dieu de nos ancêtres.

Laissez-moi vous parler de ce Dieu qui émerge lorsque nous lui accordons suffisamment de place dans notre vie. Laissez-moi vous dire ce que cela signifie lorsque nous avons un Dieu grand qui occupe l'espace de notre vie.

Tout d'abord, un grand Dieu est celui qui peut prendre soin de nos besoins. Un Dieu grand est celui qui peut pourvoir à nos attentes. Si nous sommes trop occupés à pourvoir à nos propres besoins, nous perdons de vue Dieu. Bien sûr, nous avons tous besoin de travailler, mais très souvent cette lutte pour la survie dévore toute notre vie.

Cela serait certainement libérateur de donner à Dieu l'espace nécessaire afin qu'il réponde à nos besoins. Dans le long terme, nous serions des êtres bien plus productifs.

Ecoutez de quelle manière le psalmiste exprime sa foi dans la sollicitude de Dieu: *« Tu ouvres ta main, et tu rassasies à souhait tout ce qui a vie. »* Psaume 145 :16

Les écrivains de la Bible nous présentent un Dieu qui habille les champs de fruits et de céréales, qui rafraîchit la terre par la rosée et la pluie. Le peuple de Dieu pouvait regarder les lys des champs et y voir la main de celui en qui ils avaient placé leur confiance. Leur Dieu était suffisamment grand pour pourvoir à leurs besoins même dans les circonstances les plus dramatiques.

Dans le désert, c'est vers ce Dieu qu'ils tournaient leur regard: *« Tremble devant le Seigneur, ô terre! Devant le Dieu de Jacob, qui change le rocher en étang, le roc en source d'eaux. »* Psaume 114 :7,8

Le jour où, sur l'ordre de Dieu, Moïse a frappé un rocher, l'eau en a jailli pour étancher la soif du peuple. Les hébreux célébraient un Dieu qui inspirait une crainte révérencieuse et qui pouvait faire trembler toute la terre.

Lavoisier a dit un jour : *« Donnez-moi un levier assez long et je soulève la terre. »* Si nous donnons à Dieu un espace assez grand, il remplira toute la terre!

Et si nous offrons à Dieu un espace de notre vie maintenant même? Pourquoi ne pas le faire pendant que vous écoutez ce programme ?

Alors, prenez une position confortable, prenez une profonde respiration et appréciez la musique et les images qui vont suivre.

Faites attention à ces paroles de l'Écriture, et laissez à Dieu le soin de remplir l'espace que vous lui accordez. Donnez à Dieu suffisamment d'espace et il remplira la terre entière.

Lorsque nous lui accordons l'espace nécessaire, nous réalisons que Dieu, non seulement remplit toute la terre, mais il remplit aussi les cieux au-dessus de nous. Il s'étend horizontalement et verticalement. Lorsque nous lui accordons l'espace horizontal, l'espace de nos préoccupations matérielles, il ouvre à nos regards l'espace vertical, celui de la dimension spirituelle.

Enfermons Dieu dans un coin de notre vie et sa voix deviendra toute petite. Nous perdrons le sentiment de son autorité morale. La voix de la conscience réduite à un murmure peut facilement être ignorée.

Les Hébreux avaient découvert un aspect particulier de Dieu au Sinaï, lorsque sa voix s'est fait entendre au milieu des éclairs, du tonnerre et du feu.

Dieu remplissait les cieux au point de les ébranler. Cette manifestation grandiose de Dieu allait leur donner une identité en tant que peuple pour toutes les générations à venir.

Nous avons besoin d'un Dieu qui soit suffisamment grand pour nous conduire sur des lieux élevés. Esaïe décrit un tel Dieu au chapitre 55 de son livre: « *Autant les cieux sont élevés au-dessus de la terre, autant mes voies sont élevées au-dessus de vos voies, et mes pensées au-dessus de vos pensées.* » Esaïe 55 :9

Trop souvent, nous réduisons Dieu à notre propre dimension, lui prêtant nos idées, nos sentiments et nos attitudes.

Dieu a besoin de plus d'espace que cela. Il est plus grand que n'importe quoi que nous puissions imaginer.

Quelle est la dimension de votre Dieu aujourd'hui? Remplit-il les cieux et la terre ? Peut-être lui avez-vous accordé un espace de plus en plus restreint dans votre vie? Peut-être est-il en train de glisser petit à petit vers les oubliettes de votre vie?

Prenez un moment maintenant pour assimiler cette réalité. Méditez sur ces paroles et ces images et donnez à Dieu l'espace qui lui revient. Laissez-le grandir dans votre esprit, dans votre coeur. Laissez-le remplir les cieux.

Il est temps de donner à Dieu l'espace dont il a besoin. Dieu remplira l'espace que nous lui accordons.

Il est temps de donner à Dieu de l'espace dans notre vie. Faites du repos du sabbat le point de départ de cette redécouverte de Dieu dans votre vie. Consacrez le sabbat à Dieu chaque semaine et découvrez ce qu'il en adviendra. Ne remplissez pas le sabbat de vos propres activités, laissez à Dieu le soin de le remplir. Donnez-lui l'espace nécessaire et vous serez émerveillé de voir combien Dieu grandira à vos yeux.

Désirez-vous prendre cet engagement maintenant même, tandis que nous prions?

PRIÈRE :

Cher Père, je te prie, pardonne-nous de t'avoir réduit à notre dimension. Je te prie, pardonne-nous de t'avoir relégué aux recoins de notre vie. Nous aimerions recommencer à t'accorder de l'espace maintenant dans notre vie. Nous aimerions te consacrer le sabbat de manière à ce que tu puisses le remplir de tes bénédictions. Aide-nous à en faire une pratique

régulière. Nous te le demandons au nom de Jésus, notre Seigneur et Sauveur, Amen !

### **IL EST ÉCRIT**

C.P. 99, succ. Rosemont  
Montréal (Québec)  
H1X 3B6

1-866-729-3515

Fax: 514-729-0033

courriel: [ilestecrit@vl.videotron.ca](mailto:ilestecrit@vl.videotron.ca)

Site Web: [www.ilestecrit.tv](http://www.ilestecrit.tv)