



# Le bon Berger

Texte du message présenté  
le 13 avril 2008

**IL EST ÉCRIT**

*L'homme ne vivra pas de pain  
seulement,  
mais de toute parole qui sort  
de la bouche de Dieu.*

*Matthieu 4:4*

*Avec*

**JOSÉ ÉLYSÉE**

La plupart d'entre nous savons très bien comment entretenir nos biens les plus précieux. Nous veillons jalousement sur notre belle voiture. Nous veillons à ce que nos animaux de compagnie soient vus régulièrement par un vétérinaire. Ainsi en va-t-il également de nos parterres bien arrosés et de nos pelouses tondues à la perfection..



Mais il existe un bien d'une valeur inestimable que plusieurs de nos concitoyens n'entretiennent pas avec autant de soins.. Je veux parler de notre âme.

Trop souvent, les rites religieux que nous accomplissons de manière répétitive nous laissent sur notre faim.

Tout se passe comme si nos contemporains entreprenaient toutes sortes de choses pour oublier le temps qui passe. Occupés à se bâtir une carrière et à assurer la sécurité de leur emploi, ils n'ont de cesse qu'ils n'aient bâti leur maison, fondé une famille et trouvé une communauté urbaine où ils pourront vivre en sécurité. Ce n'est que légitime car ils ont tout investi pour vivre plus confortablement.

Et soudainement, ils réalisent que leur vie ne va nulle part. Ils n'ont pas investi grand'chose pour le bien de leur âme. Leur vie spirituelle s'est étiolée au fil des années.

Se pourrait-il que cette carence soit la cause de tant de tension dans le milieu professionnel, la cause de tant de mariages brisés? Et si le foisonnement des sectes n'étaient que la conséquence de cette soif inassouvie?

Pourtant, une lueur d'espoir pointe à l'horizon. Notre société semble s'activer pour rattraper le temps perdu et combler

ce vide. Le livre de Thomas Moore "Care of the Soul" est devenu un "best-seller".



Puis est apparu sur le marché, « Chicken soup for the soul » traduit dans de nombreuses langues et intitulé en français ' Bouillon de poulet pour l'âme'. Ce best seller a été suivi par « A handbook for the soul ». Des techniques nouvelles pour développer notre spiritualité ont été proposées et des écrivains appartenant à toutes les confessions religieuses se sont intéressés à notre harmonie intérieure.

Tout se passe comme si nos contemporains avaient redécouvert la vie intérieure.

Tout livre dont le titre porte le mot "âme" ou "spiritualité" est sûr de se retrouver dans la liste des "meilleurs vendeurs" du New York Times.

Nous redécouvrons l'existence de notre âme. Nous réalisons qu'un monde envahi par les jeux vidéo de plus en plus sophistiqués, qu'un monde saturé de réseaux de communication mondiaux, que des écrans qui vomissent à longueur de journée des romans à l'eau de rose, ne peuvent empêcher notre monde d'être un endroit vide.

Il est devenu essentiel de redécouvrir ce centre vital qui maintient tout le reste ensemble, à savoir, notre relation personnelle avec Dieu. Une relation intime qui contribue à la formation de l'âme humaine. Évacuons les notions de religion ou de bonnes œuvres au profit d'une relation personnelle continue avec Celui qui a créé nos coeurs et nos esprits. C'est là le fondement sur lequel nos âmes peuvent s'épanouir.

C'est à mon avis le psaume 23 qui décrit le mieux cette plénitude. David, le jeune berger, a découvert en Dieu un fidèle compagnon, un berger céleste. Entré dans une relation profonde avec Dieu, il a su exprimer en termes poétiques cette intimité. Aussi, le psaume 23 est-il devenu l'un des passages les plus appréciés et les plus connus de toute la Bible. Il parle d'espérance et de certitude. Lisons ensemble un extrait de ce psaume: *Il me fait reposer dans de verts pâturages, il me dirige près des eaux paisibles. Il restaure mon âme, il me conduit dans les sentiers de la justice, à cause de son nom.* (Psaume 23 :2,3)

Quel portrait de Dieu! David avait ancré sa vie en Dieu et son âme était nourrie. Il était en paix, tel un agneau broutant paisiblement dans de verts pâturages et se reposant près des eaux calmes et limpides.

David était en sécurité car il pouvait compter sur un bon Berger.

Comment développer une telle relation avec Dieu? Qui ne voudrait investir dans cette médecine de l'âme qui recentre la vie et confère la plénitude.

Un récent sondage Gallup sur les croyances et pratiques religieuses a mis en évidence des faits étonnants. Elles reflètent effectivement ce qui se passe aujourd'hui. Si neuf personnes sur dix croient encore que Dieu existe et si 95% de la population considère l'expérience religieuse comme importante, neuf personnes sur dix n'ouvrent jamais la Bible; et ce, bien que 42% des américains croient encore que la Bible est la parole infaillible de Dieu. Seuls dix pour cent des Nord Américains la lisent régulièrement.

Dans les milieux protestants, en particulier, presque 50% considèrent que la Bible est la Parole de Dieu, mais seulement

seize pour cent la lisent quotidiennement.

Ce sondage est révélateur d'un énorme fossé entre nos croyances et nos pratiques. La plupart des nord américains reconnaissent la voix de Dieu dans les Écritures, mais n'y prêtent pas attention.

Pourtant, nous gagnerions à redécouvrir la Parole de Dieu, à apprendre à écouter sa voix. Autrement, comment Dieu pourrait-il toucher nos vies et nourrir nos âmes?



Un groupe de sondés cependant s'est singularisé – celui des lecteurs assidus de la Bible. Ils se sont classés en haut du tableau en matière de croyance et de conduite morale. Par ailleurs ceux qui lisent la Bible régulièrement manifestent un plus grand engagement dans le service envers les autres et dans la pratique de leur foi.

Comment construire une vie spirituelle saine sur une base quotidienne? Quelles étapes particulières pouvons-nous réaliser pour y parvenir? J'aimerais partager avec vous ce qui a nourri mon âme jour après jour.

J'ai appris qu'il fallait apprendre! Apprendre à être attentif à la Parole de Dieu, retrouver l'art de l'écoute. Il est essentiel pour notre croissance spirituelle de réapprendre à écouter la voix de Dieu dans notre vie quotidienne .

Le prophète Ésaïe dans son livre nous invite à apprendre à écouter: *"Le Seigneur, l'Éternel, m'a donné une langue exercée, pour que je sache soutenir par la parole celui qui est abattu; il éveille, chaque matin, il éveille mon oreille, pour que j'écoute comme écoutent des disciples"*. (Ésaïe 50 :4,5)

Voici un homme qui apprend de Dieu chaque matin. Ésaïe nous révèle que Dieu était devenu son conseiller personnel, celui dont il écoutait attentivement la Parole quotidiennement.

Le Psalmiste exprime en d'autres termes un bonheur identique à celui du prophète Ésaïe: *"Tes préceptes font mes délices, ce sont mes conseillers"*. (Psaume 119 :24)

Et il ajoute au verset 99: *"Je suis plus instruit que tous mes maîtres, car tes préceptes sont l'objet de ma méditation"*.

Apprendre à prêter l'oreille à la Parole de Dieu et la méditer fait de Dieu notre conseiller personnel. En permettant aux scènes de la Bible de prendre vie dans notre esprit, nous découvrirons une manière active d'écouter.

Une bonne écoute s'accompagne d'une mise en pratique dans nos vies de ce que nous assimilons. Quelle que soit la nature de l'étude que vous entreprenez, le but de l'étude est de favoriser une mise en application de ce que nous apprenons.

Comment appliquer ce que j'ai entendu à mes problèmes, à mes difficultés, à mes défis? Comment puis-je faire pour que ces choses deviennent réalité? Dieu nous invite parfois à découvrir de nouvelles vérités, des vérités qui bouleversent nos habitudes. Parfois, le contact avec la parole de Dieu peut déboucher sur des prises de positions courageuses. C'est ainsi que Martin Luther décida d'obéir à sa conscience en suivant les principes de la Parole de Dieu plutôt que de se conformer aux traditions d'une église populaire.

L'écoute requiert un espace et un temps définis. Un lieu paisible où la voix de Dieu peut se faire entendre sans être étouffée par les bruits et la confusion qui existent autour de nous et en nous.

Lorsque nous avons appris à faire silence, nos yeux sont alors en mesure de s'ouvrir sur des réalités qui nous échappaient jusque là .

La Bible nous donne un avertissement d'une importance salutaire en rapport avec le soin à apporter à notre âme. C'est une chose simple que nous oublions souvent dans notre vécu religieux. La Bible nous encourage vivement à chercher la face de Dieu. Les plus grands événements rapportés par la Bible mettent en évidence des personnages qui ont vu la face de Dieu

C'est le roi David qui, dans le psaume 27, nous invite à cette découverte : *"Mon cœur dit de ta part, "Cherchez ma face! Je cherche ta face, ô Éternel!"* (Psaume 27 :8)

Notre âme grandit lorsqu'elle apprend à chercher la face de Dieu.

Le Psaume 105 abonde dans le même sens : *"Ayez recours à l'Éternel et à son appui, cherchez continuellement sa face!"* (Psaume 105 :4)

Chercher la face de Dieu peut nous sembler complexe car nous n'avons pas été habitués à rencontrer Dieu à tous les coins de rues. Il est souvent assimilé dans notre imaginaire religieux à un Souverain assis sur un trône dans le ciel.



Pourtant les Écritures nous dévoilent un moyen simple d'apprendre à voir la face de Dieu. C'est la prière.

Généralement, nous percevons la prière comme un temps de requête. Nous présentons notre liste de demandes au Tout-Puissant. Nous nous plaignons à Dieu de la dureté des temps et

nous lui demandons d'améliorer notre quotidien.

Nul doute dans mon esprit que Dieu désire combler nos besoins. Les requêtes sont une partie importante de la prière. Cependant, un aspect vital de la prière, probablement le plus important, a été perdu, noyé dans la multitude de nos appels au secours.

Et c'est précisément cet élément de la prière qui renouvelle notre vision de Dieu. Examinons quelques exemples de la Bible en rapport avec le regard de la prière.

C'est encore David qui, dans les Écritures, nous a laissé le plus grand nombre de prières. Elles correspondent à différentes circonstances heureuses ou malheureuses de sa vie.

Ses prières incluaient invariablement la louange. C'est au moyen de la louange qu'il contemplait constamment la face de Dieu.

Lors de l'une de ses crises de folie, le roi Saül voulut attenter à la vie de David. Celui-ci échappa de justesse au roi et dut s'enfuir en pleine nuit. Réduit à l'état de fugitif, il se tourna vers Dieu dans son désespoir et l'invoqua en des termes que nous retrouvons dans le Psaume 59.

Mais cette prière était plus qu'un cri de détresse car elle se termine par de remarquables paroles de louanges: *“Et moi, je chanterai ta force; dès le matin, je célébrerai ta bonté. Car tu es pour moi une (12 :00)haute retraite, un refuge au jour de ma détresse.”* (Psaume 59 :17)

Les pires moments de la vie de David furent certainement ceux qui survinrent lorsque son propre fils, Absalom, fomenta une révolte contre lui. À un âge avancé, il fut forcé de s'enfuir de son

palais, encore une fois réduit à l'état de fugitif.

Dans son désespoir, David cria à Dieu. Mais il vit, au delà des circonstances pénibles, une opportunité de louer Dieu. Écoutez ce qu'il déclare dans le Psaume 3 : *“Mais toi, ô Éternel! tu es mon bouclier, tu es ma gloire et tu relèves ma tête”.* (Psaume 3 :3)

La louange exprimait parfaitement la nature de la relation que David entretenait avec Dieu. Cet homme "selon le coeur de Dieu" savait comment chercher la face de Dieu.

Nous avons tant besoin nous aussi de cette proximité avec Dieu. La louange est, certainement, le talon d'Achille de notre vie de prière. Louer Dieu devrait occuper une place privilégiée dans notre conversation avec Dieu. Elle transforme la prière en contemplation et produit une puissance spirituelle qui nourrit et ennoblit l'âme.



En plaçant la louange au centre de nos prières, nous contemplons Dieu d'une manière nouvelle. Nous en arrivons ainsi à passer autant de temps à regarder qu'à écouter. Il ne s'agit pas d'un regard furtif, d'un signe de tête rapide en direction du ciel avant de foncer au travail le matin. La prière ne peut ouvrir nos yeux de la foi qu'en prenant du temps pour méditer chaque jour.

Écouter Dieu à travers sa Parole. Regarder Dieu à travers la prière. Voilà comment nous développons une relation personnelle de nature à nourrir nos âmes. Ainsi nous ferons de Dieu notre Bon Berger.

Treena Kerr vivait dans une belle maison de style colonial surplombant la Baie de Chesapeake. Elle semblait posséder tout ce qu'une femme pouvait désirer. Elle était l'épouse du célèbre "Gallopant Gourmet" de la télévision, Graham Kerr. Le couple avait acquis sa notoriété grâce à un labeur incessant. Ils pouvaient maintenant se permettre un train de vie luxueux entourés d'amis formidables.



Mais Treena se sentait mourir à l'intérieur d'elle-même. Sa vie partait dans tous les sens. Les autres voyaient en elle une femme courageuse et séduisante. Mais ses proches savaient qu'elle était en proie à de sérieux problèmes émotionnels. En fait, elle allait de mal en pis depuis des années.

Il arriva un moment où Treena fut jugée inapte à prendre soin d'elle-même. Les médecins envisagèrent de la faire interner dans une institution psychiatrique pour une durée indéterminée. Elle survivait grâce à de fortes doses de Valium.

Treena avait une jeune servante nommée Ruthie qui se mit à prier pour elle. Ruthie demanda aux membres de la petite église qu'elle fréquentait de prier aussi pour Treena.

Ruthie savait que la jeune femme avait tout essayé sans succès. Monsieur Kerr avait offert à son épouse une croisière autour du monde, sur un magnifique "yacht" pensant que cela l'aiderait. Mais elle en était revenue plus misérable que jamais.

Trois mois plus tard, malgré ses prières, Ruthie trouva un jour Madame Kerr en train de hurler les yeux fixés au plafond de sa chambre. Elle rassembla assez de courage pour lui dire: "Treena, pourquoi ne confiez-vous pas vos problèmes à Dieu?"

Treena rétorqua rageusement: "Très bien, Dieu, si tu es si intelligent, arrange-toi avec mes problèmes parce que moi, je n'en peux plus".

Une semaine plus tard, elle était à l'église que fréquentait Ruthie. Et avant de le réaliser, elle s'avancait répondant à un appel du pasteur. Treena s'agenouilla et commença à pleurer. Elle ne pouvait que répéter, "Je regrette, Jésus. Pardonne-moi, Jésus".

Treena sortit de cette église avec le sentiment qu'elle avait été touchée par Dieu. De retour à la maison, elle commença à chercher ce Bon Berger et se mit à lire une Bible que Ruthie lui avait donnée.

Elle continua sa lecture jusque tard dans la nuit. Treena allait prendre ses somnifères, lorsqu'elle entendit une petite voix intérieure lui dire: "Tu n'auras plus besoin de cela désormais". Alors, elle prit tous ses médicaments et les jeta dans l'évier de la salle de bain.

La plupart des gens habitués aux somnifères ne peuvent se passer brutalement de leur médicaments, mais Treena s'endormit profondément et se réveilla le lendemain matin, rafraîchie, revigorée et l'œil vif.

Treena continua son cheminement avec Dieu, consacrant du temps à la prière et à la méditation de la parole de Dieu.

Une semaine plus tard, Monsieur Kerr revint d'un voyage et trouva son épouse transformée. Il pensa que la paix et la gentillesse qu'elle démontrait avaient quelque chose à voir avec la période des fêtes de Noël qui approchaient. Mais ce bien-être perdura après les fêtes. Pendant les semaines qui suivirent, Graham continua d'observer son épouse. Il la connaissait depuis

tant d'années. Il l'avait vue se détruire lentement au fil du temps. Mais quelle transformation. Elle avait retrouvé la forme.

Cette femme démolie par les excès avait rencontré quelque chose de solide. Elle avait trouvé un sens à sa vie. Elle avait rencontré le Bon Berger. Le médecin de Treena confirma ce que son époux avait déjà remarqué. "Le cas de votre épouse est un miracle", dit-il à Graham, les larmes aux yeux, "Je n'avais jamais été témoin d'un miracle, mais maintenant j'en ai vu un".

Vous pouvez trouver un sens à votre existence, mes amis. Vous pouvez rencontrer le Bon Berger qui seul peut rassasier votre âme. Laissez-vous conduire par lui dans les verts pâturages et près des eaux paisibles.

Pourquoi ne prendrions-nous pas le temps nécessaire maintenant même pour soigner notre âme. Ainsi Dieu pourra accomplir ses merveilles en nous. Faisons-le maintenant même tandis que nous prions:

PRIÈRE :

"Tendre Père, nous désirons prendre soin de notre vie spirituelle.

Aide-nous à entendre ta voix nous parler dans ta Parole. Aide-nous à rechercher ta face dans la prière. Nous te louons de ce que Tu feras au delà de tout ce que nous pouvons demander grâce à ta puissance qui agit en nous. C'est au nom de Jésus que nous le demandons. Amen

**IL EST ÉCRIT**  
C.P. 99, succ. Rosemont  
Montréal (Québec)  
H1X 3B6

1-866-729-3515  
Fax: 514-729-0033  
courriel: [ilestecrit@vl.videotron.ca](mailto:ilestecrit@vl.videotron.ca)  
Site Web: [www.ilestecrit.tv](http://www.ilestecrit.tv)