



Connectés pour Dieu

Texte du message présenté
le 15 juin 2008

IL EST ÉCRIT

*L'homme ne vivra pas de pain
seulement,
mais de toute parole qui sort
de la bouche de Dieu.*

Matthieu 4:4

Avec

JOSÉ ÉLYSÉE

Depuis la nuit des temps, les hommes ont cherché Dieu. Ils ont gravi les plus hautes cimes pour le trouver. Ils ont entrepris de longs pèlerinages dans l'espoir de le rencontrer et ils ont sondé les galaxies lointaines pour retrouver la trace de sa puissance. Les hommes ont cherché Dieu au moyen d'une multitude d'expériences mystiques et d'écrits sacrés.



Mais de nouvelles découvertes semblent indiquer que nous pouvons trouver Dieu bien plus près de nous que nous ne l'imaginons. Il semblerait que Dieu ait une place spécifique dans nos esprits grâce aux connexions de notre cerveau.

La foi permettrait-elle d'être en meilleure santé ? Voilà quelques années, des savants ont tenté de répondre à cette question ouvrant la voie à de nouvelles découvertes sur les connexions de notre cerveau.

Depuis quelque temps, les indices sur une relation possible entre la foi et la santé se sont accumulés. En 1995, le Centre Médical Dartmouth Hitchcock a mené une étude sur des patients opérés du coeur. Ils ont découvert que le meilleur élément de guérison des patients était la force et le réconfort qu'ils puisaient dans leur foi religieuse. Ceux qui ne possédaient pas la foi couraient trois fois plus de risques de mourir.

Une autre recherche a mis en évidence le fait que les gens qui participaient à des services religieux souffraient moins d'hypertension, et couraient deux fois moins de risque de mourir de maladies cardiaques. Ces études tenaient également d'autres facteurs aggravants tels le tabagisme.

En d'autres termes, si nous comparons les fumeurs ayant une pratique religieuse et les fumeurs non pratiquants nous constatons que seulement un fumeur pratiquant sur sept a une pression sanguine anormale.

Ne vous méprenez pas les amis, je ne suis pas en train de vous encourager à fumer ! Si vous êtes croyant et que vous ne fumez pas, vous avez une tension artérielle bien meilleure que celle d'un fumeur croyant.

En prenant connaissance de ces découvertes, certaines personnes pourraient conclure qu'il s'agit là d'une conséquence sociale de notre pratique religieuse. En d'autres mots, le fait de se retrouver en compagnie d'autres personnes agréables produirait cet effet positif sur notre santé.

Mais ce facteur a été identifié dans une étude menée sur des personnes ayant subi une chirurgie cardiaque : Quels bénéfices une personne tire-t-elle de la pratique religieuse et des relations sociales? On a constaté que ces deux facteurs procuraient des avantages distincts. Additionnés, ils formaient une puissante combinaison. Voici ce que rapporte la revue Time : "Ceux qui étaient à la fois religieux et impliqués socialement étaient 14 fois plus avantagés que ceux qui vivaient isolés ou qui n'avaient aucune pratique religieuse.

Quatorze fois plus en santé? C'est assez révélateur.



Il n'est donc pas surprenant que les scientifiques aient commencé à chercher le pourquoi de la meilleure santé des croyants.

En 1975, le docteur Herbert Benson, de Harvard, a écrit un best-seller intitulé : "The Relaxation Response" (Les bienfaits de

la relaxation) . Il y a développé une technique simple pour réduire le niveau de stress : Concentrer son attention sur un mot ou une image tout en laissant son corps se relaxer complètement. Par ce moyen, les gens réduisent leur rythme cardiaque, leur respiration et le taux d'hormones provoquant le stress.

Le Dr Benson a ainsi pu aider les gens insomniaques, ceux qui souffraient de maladies chroniques voire même les femmes souffrant de stérilité passagère.

Le Dr Benson remarqua quelque chose de très intéressant. Il y avait un groupe de patients qui tirait un meilleur profit que les autres des 'Bienfaits de la Relaxation'. Ils étaient en meilleure santé et se remettaient de leurs maladies plus rapidement que les autres. Ce sont ceux qui disaient éprouver un sentiment de proximité avec Dieu par la méditation. Ils faisaient plus qu'une simple relaxation. Ils sentaient la présence intime du Dieu de l'univers. Et cela produisait des effets puissants.

Le Dr Benson se mit à étudier de près le groupe de croyants. Avec une équipe, il étudia le cerveau de ces patients, les connexions et la manière dont le cerveau réagissait aux stimuli.

Ces scientifiques parvinrent à localiser le siège de l'expérience religieuse dans le cerveau -- une petite structure en forme d'amande qu'on appelle l'amygdale.(A ne pas confondre avec les amygdales qui nous font parfois souffrir atrocement)



L'amygdale, de concert avec l'hippocampe et l'hypotalamus constitue le système limbique du cerveau. Le

système limbique contrôle les émotions, le plaisir sexuel, les souvenirs profonds, et apparemment aussi la spiritualité.

Voici ce qu'ont découvert ces scientifiques : lorsque l'amygdale ou l'hippocampe est stimulé électriquement lors d'une opération chirurgicale, certains patients voient des anges ou des démons. Ces mêmes scientifiques ont aussi observé des individus dont le système limbique est chroniquement stimulé, au-delà de leur capacité, par l'usage de drogue, ou par la présence d'une tumeur. Ils ont constaté que ces individus devenaient souvent des fanatiques religieux.

Suite à ces découvertes, le chercheur en neurologie Rhawn Joseph tira la conclusion suivante: "La capacité de vivre une expérience religieuse repose sur un fondement neuro-anatomique." Il exprimait par ces mots le fait que la foi religieuse a son siège dans le cerveau.

Le Dr Herbert Benson l'exprime en des termes encore plus forts. Dans son dernier livre intitulé, "Timeless Healing", il écrit ceci : "Notre empreinte génétique a fait de la foi en un être absolu une partie intégrante de notre nature." Il poursuit en disant, "Le réseau de connexion de nos neurones est structuré pour entrer en contact avec Dieu."

"Branchés sur Dieu". L'idée n'est pas sorti d'un livre traitant de méditation religieuse, ni des élucubrations d'un mystique perché sur un piton rocheux. Non, c'est ce qu'affirment des chercheurs scientifiques. Ils connaissent la relation entre la foi et la santé. Ils savent que la foi produit sur nous des conséquences. Les découvertes les plus récentes sur le cerveau ont permis d'identifier la spécificité de chaque zone du cerveau. En localisant l'amygdale, à l'intérieur du système limbique, on découvre une chose surprenante: "Nous sommes branchés pour Dieu."

Découvrez avec moi comment David a exprimé ce fait dans le Psaume 139. Louant le Créateur pour la manière dont nos corps ont été créés, le psalmiste dit : *"C'est toi qui as formé mes reins, qui m'as tissé dans le sein de ma mère. Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse."* Psaume 139 :13,14

Nos découvertes sur l'amygdale donnent une nouvelle dimension à cette phrase : "Je suis une créature si merveilleuse." Oui, Dieu a créé notre corps et il s'est réservé un moyen de communiquer avec nous grâce à notre système neurologique..

Voici comment le prophète Zacharie présente notre Créateur : *"Ainsi parle ...L'Eternel... qui a formé l'esprit de l'homme au-dedans de lui."* (Zacharie 12 :1)

Dieu a formé l'esprit, l'âme, au tréfonds de notre être. Il lui a donné une forme tout à fait spéciale. Nous ne sommes pas des êtres uniquement instinctifs, uniquement programmés pour la survie du plus fort; Dieu nous a créés 'êtres spirituels'. Il nous a créés pour Lui.

Ecoutez ces paroles tirées d'un autre. La Bible affirme clairement que nous sommes connectés à Dieu, créés pour Dieu: *"Sachez que l'Eternel est Dieu ! C'est Lui qui nous a faits, et nous Lui appartenons ; nous sommes son peuple, et le troupeau de son pâturage."* (Psaume 100 :3)

Nous sommes à Lui. Dieu nous a faits. Nous Lui appartenons. Et le plus merveilleux c'est que Dieu a mis en nous la capacité de le connaître, le désir de le connaître, résultat de la manière dont les connections de notre cerveau sont faites. C'est inscrit dans notre système limbique.

Çà, c'est la bonne nouvelle. Mais il en existe aussi une mauvaise.

En tant qu'êtres humains, nous n'accordons pas toujours une oreille attentive à la voix qui nous dit : "Cherche la face de Dieu."

Le réseau existe, il est présent dans notre système limbique, mais nous n'en tirons pas parti. Nous sommes parfois débranchés, rebranchés ou mal branchés. et notre réseau est brouillé au point que nous ne distinguons plus les priorités.

Dans les trois premiers chapitres de l'épître aux Romains, l'apôtre Paul expose la tragédie de la condition humaine. Les phrases qu'il utilise au chapitre premier, les versets 21, 22, 25 et 28 sont de puissants passages décrivant comment les êtres humains peuvent dégénérer et perdre l'harmonieuse structure du réseau de connections cérébrales voulu par Dieu: *"Ayant connu Dieu, ils ne l'ont point glorifié comme Dieu. . .se vantant d'être sages, ils sont devenus fous. . . eux, qui ont changé la vérité de Dieu en mensonge. . . Comme ils ne se sont pas souciés de connaître Dieu, Dieu les a livrés à leur sens réprouvé. . ."* (Romains 1:21, 22, 25, 28)

Mes amis, nous voyons ici que Dieu a placé en nous ce désir de le connaître. Mais il arrive que nous disjonctions, que nous restructurons à notre manière, sur des théories erronées, les connections cérébrales.

Voici en quels termes Dieu a averti les antédiluviens lorsqu'ils se sont détournés de lui: *"Mon Esprit ne restera pas à toujours dans l'homme."* (Genèse 6 :3)

Oui, nous pouvons perdre tragiquement cette faculté spirituelle, cette capacité d'entrer en contact avec Dieu.

La vérité que Dieu a tissée dans notre esprit peut disparaître, soit que nous l'ignorions, soit que nous la refoulons,

soit que nous la pervertissions. Nous arrivons ainsi à court-circuiter la sagesse que Dieu nous a donnée.

Un pasteur d'une église de Nashville, dont nous tairons le nom par charité chrétienne, se mit à jouer au poker électronique au casino de son quartier. Au début, ce fut un simple passe-temps. Mais au fil du temps, tout son argent y passait.

Il était aimé de ses paroissiens grâce à son excellent travail. Mais maintenant plus rien ne comptait à ses yeux que le jeu. Obligé de renoncer au pastorat, il trouva un poste de concierge. Mais son salaire n'y suffisant pas, il finit par commettre un vol à main armée.

Ô fragilité humaine ! Les délicates connections cérébrales s'emmêlent, on perd de vue les priorités et on sombre dans des dépendances de toutes sortes.

Nous nous laissons bousculer, presser, étouffer par toutes sortes de choses. Nous vivons à un rythme effréné et nous passons à côté de l'essentiel; nous courons parallèlement aux choses qui importent le plus dans la vie.

Commençons donc par définir clairement le but même de notre existence. Nous avons besoin de centrer nos vies sur Dieu afin de retrouver notre équilibre. C'est inscrit dans les réseaux de notre cerveau.

Vers le milieu des années 60, Noël Paul Stookey est devenu célèbre dans le monde de la musique pop. Il jouait 150 soirs par année avec le groupe folk américain « Peter, Paul



and Mary ».

Des limousines l'attendaient à tous les aéroports où il se rendait. Les fans enthousiastes remplissaient les salles de concert. Il pouvait se payer des hôtels de luxe où il commandait du champagne et des fraises au petit déjeuner.

Mais derrière cette façade, il se sentait terriblement seul. Ce vedettariat le dérangeait. Il était coupé du monde, connaissant à peine sa propre épouse et son enfant.

Noël se sentait comme un bonhomme de papier mâché, richement décoré à l'extérieur, mais vide à l'intérieur et retenu ensemble par une mince couche de colle. Il ne cessait de se demander : "La vie n'est-elle rien de plus qu'une foire d'empoigne à la recherche de nos intérêts égoïstes? A quoi tout cela sert-il ?"

Il chercha des réponses dans toutes les directions. Il lut le livre intitulé "Tibetan Book of the Dead". Il lut aussi les écrits du spiritualiste Edgar Cayce.

Cette structure en forme d'amande dans la tête de Noël le poussait à chercher au delà des choses matérielles. A l'époque, il ne croyait pas qu'il était réellement possible de connaître Dieu. Mais quelque chose le poussait à continuer sa quête.

Finalement, d'une manière très inattendue, le chanteur trouva la réponse. Ce fut une simple conversation, banale, dans une chambre d'hôtel, avec un jeune homme qui voulait lui parler après un concert. Ce jeune chrétien encouragea Noël à prier, à parler directement à Dieu.

Un horizon nouveau s'ouvrit devant lui. Noël se mit à pleurer. Il regrettait d'avoir permis à tant de choses de créer une

barrière entre lui et les autres. Il regrettait d'avoir si longtemps ignoré Dieu.

Noël Stookey découvrit l'essentiel dans la vie. Son existence prit un sens nouveau. Voici comment il décrit cet instant, "Soudainement, après avoir admis que je regrettais d'avoir mené une vie sans Dieu, je retrouvais un parfait équilibre ; j'étais comblé. Je commençais une nouvelle vie. »

Cette rencontre avec Dieu amena Noël à donner une place primordiale à la prière dans sa vie. Il se mit à dévorer la parole de Dieu. Partout où il allait, il recherchait la compagnie des croyants. Il décida de prendre un nouveau départ avec sa famille.

Noël Stookey avait découvert le bon point de départ. Tous les succès qu'il avait remportés jusque là, toute la gloire qu'il avait connue, étaient peu de choses comparés à sa communion avec Dieu. Il avait rétabli les connexions cérébrales voulues par le créateur dès l'origine, celles pour lesquelles il avait été créé, celles qui importaient le plus.

Noël décrivit sa nouvelle vie, heureuse et équilibrée, en ces termes : "Avant de devenir chrétien, je jouais pour faire plaisir aux autres et pour me faire plaisir. J'y ai trouvé et je trouve encore beaucoup de satisfaction. Mais la différence c'est que maintenant j'ai le sentiment de faire du bien à quelqu'un, je me sens comme étant au service de mon public."

La découverte de l'essentiel par ce chanteur me rappelle un homme qui avait atteint le pinacle de la gloire à son époque. Un brillant jeune pharisien du nom de Saül, une sommité intellectuelle de la société juive. Il rencontra un homme et toutes ses réalisations lui apparurent insignifiantes.

Saül, qui n'est autre que l'apôtre Paul, écrivit les lignes suivantes pour exprimer sa découverte: *"Ces choses qui étaient pour moi des gains, je les ai regardées comme une perte à cause de Christ. Et même je regarde toutes choses comme une perte, à cause de l'excellence de la connaissance de Jésus-Christ, mon Seigneur pour lequel j'ai renoncé à tout; je les regarde comme de la boue afin de gagner Christ."* (Philippiens 3 :7,8)

Après sa conversion, Paul fut banni de l'élite au sein de laquelle il avait brillé. Il perdit son prestige. Mais il avait gagné une chose -- Jésus-Christ.

Sur les plateaux de sa balance, cette relation avait plus de poids que le monde entier. Il expérimentait « l'excellence de la connaissance de Christ. Tout comme Noël Stookey, il se sentait comblé. Sa vie recommençait.

Pourquoi ce renversement de valeurs? Parce que l'homme est créé pour cette relation avec Dieu. Les connexions de son cerveau sont étudiées pour une telle communion. Enfin, Paul pouvait dire : "C'est cela vivre vraiment!" Et il l'écrivit aux Philippiens, en des termes très simples, très profonds: *"Car Christ est ma vie."* (Philippiens 1 :21)

Mes amis, vous pouvez trouver d'autres sources de satisfaction si vous ne faites pas partie du cercle intime du président de votre pays. Vous pouvez trouver d'autres sources de satisfaction si vous n'êtes pas millionnaire. Vous pouvez trouver d'autres sources de satisfaction si vous n'arrivez jamais à bâtir la maison de vos rêves. Il existe d'autres sources de satisfaction.

Mais il n'y a aucun dérivatif à l'absence de Dieu. Il n'y a aucune autre source de satisfaction si vous passez à côté de l'essentiel.

Nous pouvons être occupés du matin au soir, courir après tout ce que la vie nous offre et négliger le plus important. Nous risquons alors d'ignorer et de réprimer les aspirations de nos coeurs oblitérant le message écrit dans notre cerveau.

Réagissons avant qu'il ne soit trop tard. N'attendons pas d'être sclérosés.

Il n'y a aucun ersatz à l'absence de Dieu dans notre vie. Il manquera toujours quelque chose car rien ne peut le remplacer.

Vous avez été créés pour vivre l'expérience de l'excellence de la connaissance de Christ". C'est programmé dans votre cerveau. Le besoin de Dieu y est inscrit, le désir de communiquer avec l'Être suprême a son siège dans votre cerveau. Prêtez l'oreille à l'Esprit de Dieu.

Aujourd'hui même, vous pouvez commencer la plus merveilleuse des relations. Vous pouvez découvrir celui en comparaison de qui toute autre chose devient banale. Parlez à Dieu, ouvrez lui votre coeur,. Celui qui vous a créé attend votre réponse.

PRIÈRE :

"Merci Père d'avoir mis dans notre cerveau ce canal qui nous permet de communiquer avec toi. Seigneur, au plus profond de notre être, quelque chose soupire après Toi. Aussi, en ce moment, nous te demandons de prendre possession de nos vies et de combler ce vide. Donne un sens et un but à nos existences. Au nom de Jésus. Amen !"

IL EST ÉCRIT
C.P. 99, succ. Rosemont
Montréal (Québec)
H1X 3B6

1-866-729-3515
Fax: 514-729-0033
courriel: ilestecrit@vl.videotron.ca
Site Web: www.ilestecrit.tv